

Août 2009

ÉDITO

Dans ce numéro :

Édito p.1

Actus p.1

Nouvelles Vues :

Relais local de Massy (91) p.2

Infos pratiques en ligne : un sites utile p.2

Initiatives durables : le réchauffement climatique p.2

Nouvelles Vues : interview de Liliane Marchand p.3

La voix des adhérents : interview de M. Augustin, adhérent de Clamart (92) p.3

Réflex'cuisine : la ghirba aux amandes p.4

À venir : Forums d'associations en septembre ..p.4

Cher(e)s adhérent(e)s,

Pour ce nouveau numéro de *Bout d'chemin*, que vous recevrez en rentrant de vacances si vous avez eu la chance de partir, vous trouverez de nouveaux témoignages de la vitalité de votre association ! Et encore, nous manquons de place et nous n'avons pas pu intégrer les comptes rendus de toutes les réunions de Relais Locaux qui ont eu lieu depuis le mois d'avril.

Comme nous vous l'avions annoncé, notre équipe d'animation est en place. Vous avez peut-être rencontré dernièrement l'animateur de votre secteur géographique, nos Relais Locaux se développant maintenant presque dans tous nos lieux de permanences.

Le succès de ces actions collectives, qu'elles soient à thème ou festives, montre que vous avez envie, avec nous, d'échanger et de partager vos expériences, vos soucis quotidiens, votre savoir, et qu'elles sont amenées à se développer de plus en plus, grâce et avec vous !

En septembre, nous serons présents dans plusieurs forums d'associations des communes où nous intervenons, et nous comptons sur vous pour venir nous rendre visite ou nous aider à tenir ces stands.

N'hésitez pas à prendre contact avec notre équipe d'animation (coordonnées) pour lui faire part de vos idées et de vos souhaits.

À très bientôt ! Solidairement,

Melissa Palmer et toute l'équipe bénévole et salariée

Actus

- ◆ Le tout premier projet vacances de l'Association se concrétisera la dernière semaine du mois d'août. Six de nos adhérents se sont lancés dans l'aventure et vont donc partir pour un prix très modique à Bouilly-Saint Genest, commune située dans le département de la Marne (51) et la région Champagne-Ardennes, à 20 km de Provins et

- ◆ 75 km de Troyes. Dans le prochain numéro de *Bout d'Chemin*, un petit reportage sera consacré à ce séjour champêtre *Nouvelles Voies* !

Nouvelles Voies et l'Accès au Droit

Présents depuis 2006 à la mairie annexe du Val Fourré de Mantes La Jolie, nous venons d'être intégrés au tout nouveau Point d'Accès au Droit créé sur cette com-

mune. Nous avons donc officiellement signé une convention début juillet avec la ville de Mantes La Jolie, le Conseil Général des Yvelines et le Comité Départemental d'Accès au Droit des Yvelines.

Par ailleurs, le Relais d'Accès au Droit de Mantes La Ville auquel nous participons depuis deux ans a également été labellisé Point d'Accès au Droit en 2009.

Nouvelles Vues

Relais Local de Massy « Petit-déjeuner » du 24 avril 2009



Avec l'association « Paroles des femmes » nous avons décidé d'aborder le sujet de la violence en famille à l'aide d'un questionnaire que nous avons distribué au groupe et de quelques témoignages. Nos animatrices Parmena Cordon et Catherine Jeandel étaient là, ainsi que la responsable de permanence Marlène Vorbe, et 19 participants.

Chaque participant s'est présenté. À cette occasion l'association « Paroles de Femmes » a brièvement présenté les

objectifs de leur structure. Ainsi, « Paroles de femmes » est une association qui a pour objectif d'aider, de soutenir et de dénoncer les violences conjugales. Plusieurs actions sont proposées aux femmes (des groupes de paroles, des ateliers...). L'association fait aussi un travail de prévention, notamment au sein des établissements scolaires, afin de sensibiliser les jeunes au problème des violences en famille. Elle propose à Massy plusieurs permanences (à la Maison de la Formation, au Commissariat de Police), où les femmes sont reçues sur rendez-vous. Le public a très vite adhéré à la discussion et plusieurs sujets ont été abordés.

Nous nous sommes d'abord servis du questionnaire comme fil conducteur de notre débat. Par la suite nous avons répondu aux questions et aux

problématiques concrètes posées par les usagers. Des sujets divers furent abordés : *la violence conjugale, la violence physique et psychologique en famille, les différents problèmes dans le couple, les enfants témoins (victimes indirects de la violence conjugale), la maltraitance comme forme de violence, l'évolution et la réforme du code pénal, le voisinage et la non-assistance aux personnes en danger, l'excès de colère et ses conséquences (sur le couple et les enfants), l'éducation dans la famille et l'image de la femme chez les jeunes.* « Paroles de femmes » nous a alors présenté comme support de réflexion un morceau de rap, comportant des propos très violents envers les femmes et les homosexuels. Un débat très animé s'en est suivi, permettant à toutes les personnes présentes de participer. Nous avons tous passé un moment dense et riche en enseignements.

Infos pratiques en ligne

De nombreux sites Internet donnent accès à des informations d'ordre administratif ou à des formulaires en ligne. Dans chaque nouvelle édition de ce journal, vous retrouverez les coordonnées de sites que nous avons sélectionnés pour vous.

<https://www.acte-etat-civil.fr/DemandeActe/Accueil.do>

Pour obtenir une copie ou un extrait d'acte d'état civil, pour une personne née en France métropolitaine ou dans les DOM-TOM. Ce lien Internet vous permet d'effectuer votre demande en ligne auprès de la commune concernée. Suivant la ville, vous la transmettrez par courrier postal ou de façon électronique. Votre commune vous expédiera le document demandé par courrier postal.

Initiatives durables

Le réchauffement climatique

Engagés à plus d'un titre, nous souhaitons partager avec vous notre vision de l'avenir que nous envisageons plus responsable et équitable en matière d'environnement. Dans ce numéro, nous allons aborder le thème du réchauffement climatique.

Le climat a toujours évolué au cours de l'histoire de la planète, mais les changements de température récents sont considérés comme très brutaux.

En matière d'environnement et d'éologie, il s'agit probablement du thème le plus médiatisé. Il comporte en effet certainement les conséquences les plus graves et étendues pour la planète, d'ailleurs traités dans le documentaire « Home » de Yann-Arthus Bertrand, sorti le 5 juin au cinéma.

Cette variation soudaine de la température terrestre résulte des activités humaines tels que les transports, l'industrie,

l'agriculture, du chauffage, qui génèrent des effets de serre. Ces gaz accroissent les conséquences d'un phénomène naturel appelé l'effet de serre : ce processus permettant la conservation d'une partie de la chaleur émise par le soleil. Sans ce phénomène, la température moyenne sur Terre serait de -18°C.

Les conséquences d'ici 50 ans seront catastrophiques, engendrant la disparition de terres actuellement émergées, la disparition d'écosystèmes, la survenance plus fréquente de tempêtes...

La plupart de l'énergie actuellement consommée sur la planète provient d'é-

nergies fossiles (pétrole, charbon, gaz naturel...) très limitées et non renouvelables, et qui émettent des gaz à effet de serre responsables du réchauffement climatique. Au contraire, les énergies renouvelables sont des sources d'énergies naturelles inépuisables : l'utilisation du courant de l'eau, le souffle du vent, la chaleur provenant des rayons du soleil, la combustion du bois (dont le cycle de régénération est de 25 ans environ), l'utilisation des gaz issus de la décomposition de produits végétaux permettent de générer de l'électricité ou du chauffage ! De quoi ouvrir une réflexion et réveiller nos consciences citoyennes !

Nouvelles Vues

Interview de Liliane Marchand, présidente de l'association familiale et culturelle de Rosières

Liliane habite depuis plusieurs années à Brétigny. Femme dynamique, elle est très impliquée dans la vie de son quartier. Tout le monde la connaît et c'est à elle que les habitants de sa résidence viennent se confier. Lorsqu'elle emménage dans la résidence des Rosières, elle se trouve alors confrontée à plusieurs problèmes auxquels son bailleur (France habitation), après de nombreuses plaintes des locataires, n'y répond pas. Malgré les efforts de Liliane, ses tentatives pour améliorer la vie des habitants restent vaines. Elle décide alors de faire appel à l'Association pour lui donner un coup de pouce.

Nouvelles Voies décide de l'aider et convie tous les locataires à une réunion afin d'identifier les problèmes qu'ils rencontrent.

Lors de cette rencontre, peu de locataires, pourtant, répondent présents. Nous listons leurs difficultés évoquées et décidons avec eux de réaliser un questionnaire à distribuer à tous les locataires. Ils en ont au total récolté 69, dont les résultats ont été analysés par l'Association. Beaucoup de demandes liées aux parties communes (nettoyage, installation de compteurs d'eau

individuels, local à poussettes, accessibilité du chemin menant à la résidence, mais aussi des demandes individuelles (isolation, joint des fenêtres, plomberie, humidité...).

Suite à cela, au mois de mars, l'Association écrit une lettre au bailleur en lui transmettant les résultats des questionnaires et les revendications des habitants. Après cela, le bailleur rencontre rapidement Liliane et reconnaît ces problèmes et sa responsabilité. Effectivement, des améliorations sont en cours.

En décembre dernier, un couple de l'immeuble avait notamment souhaité changer son évier ; les canalisations étant tellement désuètes que tout avait explosé, ce qui avait déclenché un énorme dégât des eaux dans quatre appartements. Lors de la visite du bailleur en avril dernier, France Habitation a enfin pris en charge ce sinistre et fait intervenir un plombier, qui a remplacé l'évier et résolu les problèmes qui n'avaient pas été gérés jusque-là. La représentante du bailleur a également fait le tour de quelques appartements et fait changer une baignoire, des toilettes et deux lavabos. Elle a également eu recours à une société de désinsectisation, procédé au bornage immédiat du chemin menant à



Liliane Marchand

la résidence, renforcé l'éclairage du parking et fait contrôler tous les extincteurs. De plus, de jeunes gens ont ensuite mis le feu sous l'escalier du rez-de-chaussée,

où les mamans entreposaient leurs poussettes. À la suite de la visite de la représentante, le bailleur a fait murer le dessous de l'escalier, a transformé le local intérieur à poubelles en local à poussettes et à vélos et fait construire à l'extérieur un local à poubelles fermé. Plusieurs promesses ont été également formulées : réfection de l'électricité, installation de portes avec digicodes sur les quatre bâtiments de la résidence, réfection du chemin lors de travaux de voirie prévus par la mairie, enfin, les gros travaux de plomberie prévus initialement en 2016 ont été ramenés à 2012.

La voix des adhérents

Monsieur Augustin, adhérent de Clamart (92)

Pouvez-vous vous présenter en quelques mots ?

Je m'appelle Cantave Augustin, je suis Haïtien, arrivé en France il y a maintenant 23 ans. Papa de cinq enfants, je vis aujourd'hui en famille à Clamart.

Quand et comment avez-vous connu Nouvelles Voies ?

À la suite d'un problème de déclaration fiscale, j'ai reçu un courrier auquel je ne comprenais pas grand-chose. Je suis donc allé à la Caisse d'Allocations Familiales pour me renseigner et c'est là-bas qu'ils m'ont orienté vers votre association.

J'ai alors pris rendez-vous à la permanence du Pavé Blanc où j'ai été très bien accueilli. On m'a écouté et compris ; on m'a donné de très bons conseils. Grâce à son travail, *Nouvelles Voies* m'a rapidement aidé à résoudre mon problème.



Suite à ces démarches d'ordre administratif, j'ai été invité à un relais local. J'ai trouvé cette réunion conviviale vraiment intéressante, riche à plusieurs niveaux. J'ai pu y apprendre des choses très utiles et qui m'ont servi il n'y a encore pas si longtemps.

Pourquoi avoir adhéré ? Quels aspects de l'Association vous ont particulièrement séduits ?

Voyant tout ce qu'a pu m'apporter cette association, j'ai naturellement souhaité adhérer et leur apporter mon soutien. En effet, sans eux, je ne m'en serais pas sorti aussi facilement. Depuis, à chaque fois qu'ils ont besoin de personnes pour une manifestation, ils savent qu'ils peuvent compter sur moi, comme je peux compter sur eux.

Réflex' cuisine

Recette proposée par **Saadia Ksar**, adhérente de Grigny (91)



Saadia, habitante de Grigny depuis huit ans et maman de deux enfants est originaire du Maroc ou plus exactement de « la Maison Blanche », c'est-à-dire Casablanca ou Dar El Beida, la plus grande ville du pays.

Capitale économique, « Casa » est plus connue pour son centre d'affaires et ses usines que pour ses monuments touristiques. Cependant, Saadia nous invite à nous balader le long des plages de l'Atlantique, à visiter la Mosquée Hassan II, à flâner sur le marché aux puces et même de voyager dans les terres jusqu'à Oualili (Volubis), ville historique romaine.

Afin de mieux nous imprégner de sa culture, Saadia nous propose de regarder le film « *Wjaa Trab* » (= douleur de la Terre) qui retrace les coutumes de son pays et d'écouter « *Nass El Ghiwane* » groupe musical issu d'un des quartiers les plus pauvres de Casablanca, mêlant musique andalouse et textes engagés.

Pour résumer sa ville d'origine, Saadia choisit ces trois mots : le Heita, cri des femmes ; le kaftan, habit traditionnel ; le henné, plante épineuse utilisée en teinture textile et corporelle.

Pour continuer ce voyage, Saadia nous fait découvrir un dessert marocain, la ghirba aux amandes.



GHRIBA AUX AMANDES

Ingrédients :

250 gr d'amandes en poudre
50 gr d'amandes entières
2 verres d'huile
2 verres de sucre
250 gr de farine
1 blanc d'œuf

Préparation :

Mélanger dans une terrine les amandes en poudre et le sucre. Ajouter l'huile puis la farine petit à petit pour obtenir une pâte molle.

Former des petites boules et les disposer sur une plaque allant au four et recouverte de papier cuisson.

Pour les décorer, faire passer les amandes entières dans le blanc d'œuf et les coller sur chaque boule.

Les faire cuire 10mn dans un four chaud (200°).

À venir

Comme pour chaque rentrée scolaire, *Nouvelles Voies* sera présente à un certain nombre de forums d'associations franciliens où vous êtes les bienvenus et dont voici les dates. Vous trouverez aussi ci-dessous les coordonnées des animateurs des relais locaux :

Saint Germain Les Arpajon (91) : 5 septembre

Longjumeau (91) : 6 septembre

Évry (91) : 12 septembre

Ris Orangis (91) : 13 septembre

Clamart (92) : 5 septembre

Asnières (92) : 12 septembre

Nanterre (92) : 25 septembre

Fresnes (94) : 5 septembre

Pour le 91 : Catherine JEANDEL 06 31 62 18 17

Pour le 92 : Paris, Nanterre, Massy et Longjumeau : Parmena CODRON 06 74 81 54 47

Pour le 78 : Lydie ANGOT 06 03 28 85 67

Pour le 94 : Alexandre BILL 01 49 78 72 97

Citation solidaire

C'est dans la connaissance des conditions authentiques de notre vie qu'il nous faut puiser la force de vivre et des raisons d'agir.

Simone de Beauvoir